

# Shiatsu



Shiatsu ist eine in Japan weiterentwickelte Therapieform, die auf dem Wissen und der Lebensweisheit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basiert.

Es handelt sich um eine Wissenschaft und eine Heilkunst, die uns lehrt, wie der ganze Mensch als "Körpergeistseele" zu sehen ist. Sie zeigt auf, wie man das Entstehen von Gesundheit und Krankheit erkennt und wie verloren gegangene Gesundheit wieder erreicht werden kann.

Zentrales Leitbild ist das Konzept der Lebenskraft, der Energie, die in allem Leben fließt. Diese Energie strömt durch Leitbahnen (Meridiane) in unserem Körper und versorgt die Organe und Körpersysteme. Normalerweise liegen Sie bei Shiatsu-Behandlungen auf einer Futon-Bodenunterlage (siehe Bild).

Neu verfüge ich über einen bequemen, professionellen Massagetisch für Ihre Bequemlichkeit. Zudem habe ich mich in der Zwischenzeit entsprechend und intensiv weitergebildet. Sie haben nun die Wahl. Ebenso was die Örtlichkeit anbelangt: ich mache seit kurzem auch Hausbesuche.